



POPs - PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO LIMPEZA CLÍNICA



Patos de Minas, 2023.

1.1	LIMPEZA DOS AMBIENTES	RESPONSÁVEL:	
Objetivo: manter o ambiente limpo, livre de sujidades e micro-organismos.			
Materiais necessários: carrinho funcional e placa de sinalização (quando couber), dois baldes, um rodo, panos limpos, limpador multiuso, detergente líquido, sacos de lixo, papel toalha, saponáceo, esponja, luvas de borracha, bota de borracha, escova e pá coletora.			
Frequência: diariamente e sempre que necessário.			

Passos	Ação
1º	Higienizar as mãos.
2º	Colocar luvas e bota de borracha.
3º	Preparar a solução com solução de limpador multiuso em um dos baldes e colocar água limpa no outro.
4º	Preparar todo o material que será utilizado para a limpeza colocando-os no carrinho funcional.
5º	Levar o carrinho funcional com os materiais até o local a ser limpo.
6º	Afastar equipamentos e móveis se necessário.
7º	Iniciar a limpeza pelas janelas, prateleiras, bancadas, porta, cadeiras por último realizar a limpeza do piso.
8º	Fazer a limpeza utilizando pano umedecido colocando-o no rodo para remover resíduos soltos.
9º	Recolher os resíduos com a pá coletora e colocar em lixeira própria (lixeira de resíduo comum – saco de lixo preto).
10º	Retirar o saco de lixo da lixeira e encaminhar a lixeira para o DML – Depósito de Material de Limpeza para ser higienizada.
11º	Limpar o piso com pano umedecido em solução de limpador multiuso, passando-o com o rodo em um único sentido.
12º	Enxaguar o pano em uso, em água limpa, tantas vezes quantas forem necessárias, para limpar e remover sujidades e solução usada no piso.
13º	Trocar a água do balde sempre que necessário durante a limpeza e o enxágue.
14º	Secar o chão com pano seco e rodo.
15º	Recolher o carrinho funcional, os materiais utilizados e lixeiras levando-os até o DML.
16º	Higienizar as lixeiras sempre que necessário e recolocar os sacos de lixo nas lixeiras específicas.

17º	Repor papel toalha, papel higiênico, sabonete líquido e sacos de lixo (comum e infectante).
18º	Desprezar os sacos de lixo em local específico.
19º	Retirar a bota de borracha e higienizá-la.
20º	Lavar as luvas antes de retirá-las.
21º	Guardar o material de limpeza em local próprio.
22º	Higienizar as mãos.

Obs:

1. Realizar a limpeza dos ambientes onde há circulação de pessoas em duas etapas, deixando um espaço para circulação.
2. Não é permitido o uso de vassouras para o processo de limpeza. A varredura deve ser úmida.

1.2	LIXEIRAS: LIMPEZA E DESINFECÇÃO	RESPONSÁVEL:	
Objetivo: manter a lixeira, livre de sujidades e presença de micro-organismos.			
Materiais necessários: detergente líquido, solução álcool 70%, panos limpos, esponja, escova, sacos de lixo e luvas de borracha.			
Frequência: diariamente e sempre que necessário.			

Passos	Ação
1º	Higienizar as mãos.
2º	Calçar as luvas de borracha.
3º	Retirar os sacos de lixos das lixeiras e desprezar em local específico.
4º	Levar as lixeiras até o Depósito de Material de Limpeza (DML).

5º	Realizar a limpeza com solução de detergente, esponja e escova.
6º	Enxaguar tantas vezes quantas forem necessárias.
7º	Passar pano umedecido em solução álcool 70%.
8º	Aguardar 10 minutos.
9º	Colocar o saco de lixo (da cor indicada conforme o PGRSS - tipo de resíduo).
10º	Recolocar as lixeiras no setor.
11º	Levar o material utilizado para o DML, limpando e guardando-os em lugar próprio.
12º	Retirar as luvas e lavá-las.
13º	Higienizar as mãos.

Obs.:

PGRSS – Plano de Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde.

1.3	PANOS DE LIMPEZA: LIMPEZA E DESINFECÇÃO	RESPONSÁVEL:	
Objetivo: lavar os panos de limpeza, mantendo-os limpos.			
Materiais necessários: sabão em pó, água sanitária e luvas de borracha (específica para lavagem de roupas).			
Frequência: diariamente e sempre que necessário.			

Passos	Ação
1º	Higienizar as mãos.
2º	Calçar as luvas de borracha.
3º	Levar os panos até o Depósito de Material de Limpeza (DML).
4º	Lavar no tanque com água e sabão em pó (colocar em máquina de lavar roupas, se houver).
5º	Esfregar até retirar toda sujidade.
6º	Colocar em solução de água sanitária, por 30 minutos.
7º	Enxaguar abundantemente.

8º	Torcer.
9º	Colocar para secar em local próprio.
10º	Lavar as luvas antes de retirá-las.
11º	Higienizar as mãos.

Obs.:

- Os panos de limpeza devem ser lavados separadamente das demais roupas.

1.4	ESPONJA E ESCOVA SINTÉTICA: LIMPEZA E DESINFECÇÃO	RESPONSÁVEL:	
Objetivo: manter os materiais de limpeza livre de sujidades e micro- organismos.			
Materiais necessários: detergente líquido, luvas de borracha, avental impermeável e água sanitária.			
Frequência: sempre após o uso			

Passos	Ação
1º	Higienizar as mãos.
2º	Calçar as luvas de borracha e colocar o avental impermeável.
3º	Lavar as esponjas e escovas com solução de detergente líquido.
4º	Imergir os materiais em solução de água sanitária por 30m.
5º	Enxaguar tantas vezes quantas forem necessárias.
6º	Colocar para secar.
7º	Lavar as luvas antes de retirá-las.
8º	Higienizar as mãos.

Obs.:

- O recomendado é ter um número de esponjas e escovas suficientes para suprir a demanda de limpeza.

1.5	DISPOSIÇÃO DOS RESÍDUOS DE SERVIÇOS DE SAÚDE	RESPONSÁVEL:	
Objetivo: descartar os resíduos provenientes de serviços de saúde.			
Materiais necessários: carrinho para transporte (opcional), luvas de borracha, avental impermeável e sapatos fechados.			
Frequência: diariamente ou quando necessário.			

Passos	Ação
1º	Higienizar as mãos.
2º	Calçar as luvas de borracha e colocar o avental impermeável.
3º	Retirar os resíduos infectantes (saco plástico branco leitoso e caixa de perfuro-cortante quando atingir o volume máximo indicado) da sala de atendimento e expurgo, encaminhando-os ao Depósito externo destinado a este tipo de resíduo.
4º	Retirar os resíduos químicos (embalagem laranja), encaminhando-os ao Depósito externo destinado a este tipo de resíduo.
5º	Retirar os resíduos comuns (saco plástico preto), encaminhando-os ao Depósito externo destinado a este tipo de resíduo.
6º	Retirar os resíduos recicláveis (saco plástico azul), encaminhando-os ao Depósito externo destinado a este tipo de resíduo.
7º	Lavar as luvas antes de retirá-las.
8º	Higienizar as mãos.

Obs.:

1. A terceirização da coleta dos resíduos infectantes e químicos é essencial para as Boas Práticas de Funcionamento de Serviços de Saúde.
2. Recomenda-se a instalação de torneira e ralos junto ao depósito externo de resíduos e sua limpeza periódica.